



EMENTA

9 a 13 de Abril

Segunda-feira 09-04-2018

Sopa	Coração
Prato	Frango estufado com legumes Carapau assado com arroz
Sobremesa	Gelatina ou Salada de Fruta

Terça-feira 10-04-2018

Sopa	Legumes
Prato	Jardineira Bacalhau com natas
Sobremesa	Fruta laminada ou bolo de coco

Quarta-feira 11-04-2018

Sopa	Alho Francês
Prato	Massa à lavrador Empadão de Atum
Sobremesa	Mousse de chocolate ou salada de fruta

Quinta-feira 12-04-2018

Sopa	Legumes
Prato	Empadão de carne Patanisca com arroz
Sobremesa	Gelatina ou salada de fruta

Sexta-feira 13-04-2018

Sopa	Legumes
Prato	Carne Alentejana Bolinhos de bacalhau com legumes
Sobremesa	Salada de fruta

Observações

Todos os pratos são acompanhados com salada ou legumes salteados.

Disponível todos os dias

Prato de dieta

Fruta da época