



EMENTA

12 a 16 de Março

Segunda-feira 12-03-2018

Sopa	Coração
Prato	Lombo assado com batatas Pescada estufada com arroz e feijão preto
Sobremesa	Gelatina ou Salada de Fruta

Terça-feira 13-03-2018

Sopa	Legumes
Prato	Arroz de pato Peixe assado com arroz
Sobremesa	Salada de fruta

Quarta-feira 14-03-2018

Sopa	Alho Francês
Prato	Massa de frango Sardinha pequenina com arroz de tomate
Sobremesa	Mousse de chocolate ou salada de fruta

Quinta-feira 15-03-2018

Sopa	Legumes
Prato	Jardineira Carapau assado com arroz
Sobremesa	Gelatina ou salada de fruta

Sexta-feira 16-03-2018

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Massa à bolonhesa Douradinhos ou rissóis de marisco com arroz
Sobremesa	Mousse de manga ou salada de fruta

Observações

Todos os pratos são acompanhados com salada ou legumes salteados.

Disponível todos os dias

Prato de dieta

Fruta da época