



# EMENTA

29 de Janeiro a 2 de Fevereiro

## Segunda-feira 29-01-2018

<b>Sopa</b>	Coração
<b>Prato</b>	Frango estufado com ervilhas Verdinhos com arroz
<b>Sobremesa</b>	Gelatina ou Salada de Fruta

## Terça-feira 30-01-2018

<b>Sopa</b>	Legumes
<b>Prato</b>	Coelho assado no forno Pescadinha frita com arroz
<b>Sobremesa</b>	Fruta laminada ou bolo de coco

## Quarta-feira 31-01-2018

<b>Sopa</b>	Alho Francês
<b>Prato</b>	Tripas à moda do Porto Empadão de Atum
<b>Sobremesa</b>	Mousse de chocolate ou salada de fruta

## Quinta-feira 01-02-2018

<b>Sopa</b>	Legumes
<b>Prato</b>	Bifinhos com cogumelos Bacalhau com natas
<b>Sobremesa</b>	Gelatina ou salada de fruta

## Sexta-feira 02-02-2018

<b>Sopa</b>	Legumes
<b>Prato</b>	Alheira com arroz e legumes Bolinhos de bacalhau com arroz
<b>Sobremesa</b>	Salada de fruta

### Observações

Todos os pratos são acompanhados com salada ou legumes salteados.

### Disponível todos os dias

Prato de dieta  
Fruta da época