



# EMENTA

13 a 17 de novembro

## Segunda-feira 13-11-2017

<b>Sopa</b>	Coração
<b>Prato</b>	Rojões Pescada estufada com arroz e feijão preto
<b>Sobremesa</b>	Gelatina ou Salada de Fruta

## Terça-feira 14-11-2017

<b>Sopa</b>	Legumes
<b>Prato</b>	Lasanha Bacalhau com natas
<b>Sobremesa</b>	Fruta laminada ou bolo de coco

## Quarta-feira 15-11-2017

<b>Sopa</b>	Alho Francês
<b>Prato</b>	Frango estufado com esparguete Sardinha pequenina com arroz de tomate
<b>Sobremesa</b>	Natas do céu ou salada de fruta

## Quinta-feira 16-11-2017

<b>Sopa</b>	Legumes
<b>Prato</b>	Grelhado misto com arroz Bolinhos de bacalhau com arroz
<b>Sobremesa</b>	Gelatina ou salada de fruta

## Sexta-feira 17-11-2017

<b>Sopa</b>	Creme de cenoura
<b>Prato</b>	Bifinhos de peru com cogumelos com arroz Douradinhos ou rissóis de marisco com arroz
<b>Sobremesa</b>	Mousse de manga ou salada de fruta

### Observações

Todos os pratos são acompanhados com salada ou legumes salteados.

### Disponível todos os dias

Prato de dieta  
Fruta da época